

WADA 2023 年運動禁藥禁用清單(Prohibited List)重要修正提醒

許美智 理事長

簡呈恩 組長

台灣運動禁藥管制學會

2022.11.06

1.S1 同化性物質 (Anabolic Agents) :

世界反運動禁藥機構(World Anti-Doping Agency, WADA)公告，自 2023 年 1 月 1 日起，萊克多巴胺(Ractopamine)正式列進運動禁藥清單 S1.2 其它同化性類項下，此規定衍生的議題是：運動員到底可不可以食用我國進口可能含有萊克多巴胺的肉品呢？

WADA 的文件提到，若食用含有萊克多巴胺之肉品，極不可能因為尿液中萊克多巴胺之禁用物質濃度大於 ($>$) 5 ng/mL 而導致不利的檢測結果(Adverse Analytical Finding, AAF)。若尿液中含有萊克多巴胺之禁用物質濃度為 5 ng/mL 或更低，則結果管理單位（我國目前為國家藥管單位負責）在收到此份異常檢測報告(Atypical Finding, ATF)後，應主動進行調查，以確定運動員是否有足夠的證據支持此萊克多巴胺之禁用物質是源自肉品。

又根據我國衛福部所公佈的萊克多巴胺肉品檢測及抽樣結果，運動員應可安心食用進口之萊克多巴胺肉品。惟仍建議運動員少食用內臟，且盡量避免連續多餐大量食用牛肉，以盡可能降低風險。

2.S5 利尿劑及干擾劑 (Diuretics and Masking Agents) :

使用局部眼科及牙科麻醉用藥如：dorzolamide、brinzolamine 及 felypressin，自 2023 年起可免申請治療用途豁免(Therapeutic Use Exemption, TUE)。

3.S9 腎上腺糖皮質類固醇 (Glucocorticoids)

耳科不禁用。

4.P1 BETA 阻斷劑 (Beta-Blockers)：

水中運動之自由潛水 (Freediving)、水中獵魚 (Spearfishing) 及水中射擊 (Target Shooting) 等項目由原先僅賽內禁用修改為「隨時」禁用，另新增迷你高爾夫賽內禁用 BETA 阻斷劑。

任何的物質或方法只要符合下列三項標準中的兩項，就會被列入運動禁藥清單內：

- (1)使用後會增加運動表現
- (2)使用後會傷害運動員的身心健康
- (3)使用後違反運動家精神

※WADA 於 2022 年 9 月 29 日公告 2023 年運動禁藥清單，並將於明年 1 月 1 日起生效施行，為使運動員提早針對新年度禁用清單內容準備及熟悉，本會已將 APP 資料庫更新至 2023 年禁用清單內容，請安心查詢使用。

2023 年運動禁用清單下載連結：[2023list_en_final_9_september_2022.pdf](https://wada-ama.org/2023list_en_final_9_september_2022.pdf)
(wada-ama.org)

使用任何藥物或營養品前，請先查詢是否含有運動禁藥成分後再使用，可在手機上下載運動禁藥查詢系統 APP：

IOS 用戶：<https://reurl.cc/LXb2VK>

Android 用戶：<https://reurl.cc/VDzpaA>

在合理範圍內，如需引用請標明本文網址

